



活動予定



月	火	水	木	金	土
					1 * 節分調理 * クリーンタイム
3 * 体幹トレーニング * トランプ 合わせて 10	4 * ダンス * まちがい探し	5 * ダンス * ふわふわ 風船運び	6 * 体幹トレーニング * ひっくり返し ゲーム	7 * 体幹トレーニング * バレンタイン 工作	8 * スイーツ作り * クリーンタイム
10 * 体幹トレーニング * バランスリレー	11 建国記念の日 	12 * ダンス * うで相撲大会	13 * 体幹トレーニング * 新聞紙 文字探し	14 * 体幹トレーニング * ペットボトル ボウリング	15 * 大山青年の家
17 * 体幹トレーニング * ヨガ	18 * ダンス * こんなとき どうする?	19 * ダンス * 早口ことば	20 * 体幹トレーニング * 布の中身は なんだろな	21 * 体幹トレーニング * ぷるぷる 風船コップ	22 * ひなまつり工作 * クリーンタイム
24 振替休日	25 * ダンス * 石ゲーム	26 * ダンス * 敬語を使おう!	27 * 体幹トレーニング * コロコロドッチ	28 * 体幹トレーニング * 桜づくり	

持ち物 ※水筒は毎週ご持参ください

1日 ・エフロン・三角巾
・マスク・箸・皿・白ご飯 or 酢飯
・おかず

8日 ・エフロン・三角巾・マスク
・皿・スプーン

15日 ・スキーウェア（撥水性のある防寒着でも可）・手袋・上靴・スノーシューズ（長靴可）
・着替え・帽子・マスク・昼食代（640円）