



活動予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------------|------------------------------------|--|---|--------------------------------------|
| | | | | | 1 * 節分調理 * クリーンタイム |
| 3 * 体幹トレーニング * トランプ 合わせて 10 | 4 * ダンス ♪ * まちがい探し | 5 * ダンス ♪ * ふわふわ 風船運び | 6 * 体幹トレーニング * ひっくり返し ゲーム | 7 * 体幹トレーニング * バレンタイン 工作 | 8 * スイーツ作り * クリーンタイム |
| 10 * 体幹トレーニング * バランスリレー | 11 建国記念の日 | 12 * ダンス ♪ * うで相撲大会 | 13 * 体幹トレーニング * 新聞紙 文字探し | 14 * 体幹トレーニング * ペットボトル ボウリング | 15 * 大山青年の家 |
| 17 * 体幹トレーニング * ヨガ | 18 * ダンス ♪ * こんなとき どうする? | 19 * ダンス ♪ * 早口ことば | 20 * 体幹トレーニング * 布の中身は なんだろう | 21 * 体幹トレーニング * ぷるぷる 風船コップ | 22 * ひなまつり工作 * クリーンタイム |
| 24 振替休日 | 25 * ダンス ♪ * 石ゲーム | 26 * ダンス ♪ * 敬語を使おう! | 27 * 体幹トレーニング * コロコロドッチ | 28 * 体幹トレーニング * 桜づくり | |

持ち物 ※水筒は毎週ご持参ください

1日 ・エフロン・三角巾
・マスク・箸・皿・白ご飯 or 酢飯
・おかず

8日 ・エフロン・三角巾・マスク
・皿・スプーン

15日 ・スキーウェア（撥水性のある防寒着でも可）・手袋・上靴・スノーシューズ（長靴可）
・着替え・帽子・マスク・昼食代（640円）