



# 活動予定



月	火	水	木	金	土
2 * 体幹トレーニング 🍌 * 手裏剣づくり	3 * ダンス 🍌 * コース立体ゲーム	4 * ダンス 🍌 * 神経衰弱	5 * 体幹トレーニング * 足輪つなぎリレー	6 * 体幹トレーニング * 3ヒントクイズ	7 * 河崎デイ交流 * おしり相撲
9 * 体幹トレーニング 🍌 * 風船バレー	10 * ダンス 🍌 * 紙ひこうき大会	11 * ダンス 🍌 * 伝言ゲーム	12 * 体幹トレーニング 🍌 * ペットボトル ダーツ	13 * 体幹トレーニング 🍌 * にんじん畑で つかまえて	14 * 燕趙園 * ※直帰です
16 敬老の日	17 * ダンス 🍌 * 連想ゲーム	18 * ダンス 🍌 * イメージセンサー	19 * 体幹トレーニング 🍌 * 指サッカー	20 * 体幹トレーニング 🍌 * ペットボトル フリップ	21 * 伯耆町 スポーツ公園
23 振替休日	24 * ダンス 🍌 * ボール落とし	25 * ダンス 🍌 * まちがい探し	26 * 体幹トレーニング 🍌 * 柔軟体操	27 * 体幹トレーニング 🍌 * 手のひらバランス ゲーム	28 * 芋掘り * ※直帰です
30 * 体幹トレーニング 🍌 * 種まき					

## 28日 芋掘り 持ち物

○長靴 ○芋を持って帰る袋（名前を書いてお持ちください。）

帽子、水筒は毎週持参してください。